



REGIOFIT55+

GESUNDHEIT VOR ORT

Daten und Orte
siehe Rückseite



BEWEGUNG IM ALTER

Jede Bewegung zählt zur
Erhaltung der Muskulatur
und Gesundheit.

Besuchen Sie unseren Info-Stand vor Ort
und erfahren Sie mehr über die Gesundheits-
dienstleistungen in Ihrer Gemeinde – und wie
Sie mit wenig Aufwand aktiv etwas für Ihre
Gesundheit tun können.

RegioFit55+ ist ein Angebot des kantonalen Aktionsprogramms zur Gesundheitsförderung im Alter im Kanton Schaffhausen – durchgeführt vom Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Schaffhausen mit Unterstützung der Gesundheitsförderung Schweiz.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Schaffhausen



HIER KÖNNEN SIE UNS TREFFEN

Datum	Zeit	Gemeinde	Ort
Dienstag, 21.10.25	08.30 bis 10.30 Uhr 16.00 bis 18.00 Uhr	Schleitheim Siblingen	Coop Dorfladen
Mittwoch, 22.10.25	09.00 bis 11.00 Uhr 14.00 bis 16.00 Uhr	Schaffhausen Thayngen	Coop Gruben Kreuzplatz
Donnerstag, 23.10.25	14.00 bis 16.00 Uhr	Schaffhausen	Denner Breite
Freitag, 24.10.25	09.30 bis 11.30 Uhr 15.00 bis 17.00 Uhr	Stetten Neuhausen	Dorfladen Hoch Zwei Platz für alle (Wochenmarkt)
Samstag, 25.10.25	10.00 bis 12.00 Uhr 14.00 bis 16.00 Uhr	Hallau Oberhallau	Gemeindehaus Dorfplatz
Dienstag, 28.10.25	09.00 bis 11.00 Uhr 14.00 bis 16.00 Uhr	Schaffhausen Lohn	Fronwagplatz Volg/Ziegelei
Mittwoch, 29.10.25	09.00 bis 11.00 Uhr	Schaffhausen	Coop Herblingermarkt
Freitag, 31.10.25	09.30 bis 11.30 Uhr 14.00 bis 16.00 Uhr	Stein am Rhein Ramsen	Rathausplatz Ankerplatz
Samstag, 1.11.25	10.00 bis 12.00 Uhr 14.00 bis 16.00 Uhr	Wilchingen Neunkirch	Landi Physiotraining HdM