



20.

SlowUP

Sonntag
10.05.2026

Schaffhausen-
Hegau

10–17 Uhr
38 km

Schaffhausen, Herblingen,
Thayngen, Gottmadingen,
Buch, Ramsen, Gailingen,
Dörflingen, Büsingen



MIGROS

suva

valiant





IWC Pilot's Chronograph.

Pilot's Watch Chronograph 41, Ref. 3881

In dieser Uhr stecken nicht nur 90 Jahre Erfahrung von IWC in der Herstellung von präzisen und robusten Instrumenten für Piloten. Der Chronograph im ergonomischen 41-Millimeter-Gehäuse mit dem IWC-Manufakturkaliber 69385 und Sichtboden ist auch enorm vielseitig: Dank dem integrierten EasX-CHANGE® System lässt sich das Armband per Knopfdruck wechseln und das Gehäuse ist bis 10 bar wasserdicht. Das macht ihn zum perfekten Begleiter für jedes Abenteuer – nicht nur im Cockpit. **IWC. Engineered.**

IWC Boutique Schaffhausen
Baumgartenstrasse 15

IWC
SCHAFFHAUSEN



Herzlich willkommen


Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Sei es mit dem Velo, auf Inline-Skates oder mit dem Laufrad: Willkommen zum slowUp-Jubiläum am 10. Mai 2026! Bereits zum 20. Mal wird der slowUp Schaffhausen-Hegau bis zu 30'000 Bewegungsfreudige anlocken. Wir laden Sie als Schirmherren ein, diese Tour mit der Familie, mit Freunden und Gleichgesinnten auf autofreien Strassen zu entdecken.

Auch in diesem Jahr überquert die 38 Kilometer lange Rundstrecke sechsmal die Grenze zwischen Deutschland und der Schweiz und verbindet einige der schönsten Landschaften unserer Region. Geniessen Sie nicht nur die wunderbare Natur, die sportliche Betätigung und die Erholung an der frischen Luft, sondern auch die vielen Begegnungen und der freundschaftliche Kontakt mit unseren Nachbarn. Diese sowie das vielseitige Rahmenprogramm lassen den Tag sicherlich zu einem ganz besonderen Ereignis werden.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem Verein slowUp Schaffhausen-Hegau, den zahlreichen Helferinnen und Helfern, den engagierten Gemeinden sowie den treuen Sponsoren. Ihr ausserordentliches Engagement trägt massgeblich dazu bei, dass auch die 20. Ausgabe des slowUp Schaffhausen-Hegau zu einem rundum gelungenen Anlass wird.

Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen Sonntag, viel Vergnügen und gute Fahrt!

Ihr 
Patrick Strasser,
Regierungsrat
Kanton Schaffhausen

Ihr 
Zeno Danner,
Landrat
Landkreis Konstanz

E PARTNERSCHAFT MIT SCHAFFHUUSE

Für gmeinsami Chance und e nachhaltige
Mehrwert für üsi Gmeinschaft

**Bi STACK Infrastructure stärsched mir d'Gmeinschafte
dur Bildig, Innovation und verantwortigsvoli Entwicklig:**

- Mir unterstützed s'MINT-Lerne dur go tec! und schaffed mit führende Institutione wie dr EPFL zäme, zum zukünftigti technischi Talänt z'fördere
- D'STACK Academy und üsi Stipendieprogramm ermögliched e inklusiv Zuegang zum Bereich vo dr digitale Infrastruktur
- Mir leged Wert uf de Dialog dur Bürgerversammlige, Engagement i dr Gmeinschaft und i Brancheforen
- Üsi Rechenzentre sind uf Nachhaltigkeit usgleit, mit energieeffiziente System, verantwortigsvollem Umgang mit em Wasser und möglichst chline Uuswirkige uf d'Umwelt.



ÜSES ENGAGEMENT FÜR SCHAFFHUUSE:
ZUELOSE, MITMACHE UND ZÄME WIITERWACHSE

WIITERI INFORMATIONE FINDED SIE UF
[STACKINFRA.COM/RESPONSIBILITY](https://stackinfra.com/responsibility)

Schaffhausen

Die malerische mittelalterliche Stadt am Rhein empfängt die slowUp-Teilnehmenden von Büsingen kommend mit einem wunderschönen Blick auf die alte Festung – den Munot.



Festplatz auf dem Herrenacker

10.00 Uhr: Startschuss zum 20. slowUp Schaffhausen-Hegau durch Kantonsratspräsident Christian Di Ronco

Pizza-Crew mit hausgemachten Pizzen aus dem Holzofen • **Natürlich Schmidli** bietet frisch vom Grill Fleischkäse im Brötli und Beringer Bratwürste an • Glücksrad mit attraktiven Sofortpreisen bei Coiffeur **CUT&COLOR** • Willkommen in der Lounge von **Valiant Bank**: Sitzgelegenheiten, eine Fotostation für ein Erinnerungsbild und mehr • Entdecke die **Migros Marken-Zone** in der spannende Spiele rund um die beliebten Migros-Kultmarken auf dich warten • Beim Spiel von **AXA** können alle ihr Können unter Beweis stellen. Gewinne ein cooles Schnappband • **Suva-Velo-Corner**: Lass dich nicht ablenken, bleib aufmerksam. Hier dreht sich alles um sicheres Velofahren • Help Point für Velos von **Randenbike**. Idealer Service für Reparaturen • Elektromobilität auf zwei Rädern: E-Bike und elektrische Trendfahrzeuge. Die **Schaffhauser Polizei** klärt Dich über die aktuelle Gesetzeslage auf • Velovermietung von **Rent a Bike** (Fronwagplatz)



Lydia Mel

Pop mit funkyen Einflüssen
und Ohrwurm-Melodien

Live-Auftritte um:
13.30 und 15.30 Uhr

P Parkhaus Herrenacker, Parkhaus Schiffländer, Parkhaus Bahnhof, Parkhaus Diana

**IHR COIFFEUR
IN SCHAFFHAUSEN
WÜNSCHT VIEL ERFOLG!**

**PROFIS IN SCHNITT & FARBE
STYLE YOURSELF
BERATUNG DURCH STYLECOACH
GLEICHER PREIS DAMEN & HERREN**

AUCH OHNE VORANMELDUNG



SLOWUP SPECIAL

**CHF 15
GUTSCHEIN**

**CUT &
COLOR**
style yourself

Für den Erstbesuch auf alle Dienstleistungen ab CHF 55.
Nicht kumulierbar. Gültig bis November 2026.

Oberstadt 16 • Schaffhausen

052 624 54 24

WWW.CUTANDCOLOR.CH

Wasser zum Durstlöschen – Energie fürs Leben



SH POWER

Sommer im Glas

GVS WEINE





Wir ebnen den Weg für eine gesündere Zukunft

Zusammen für eine gesunde Schweiz.
Für mehr Lebensqualität.



Informiere dich über offene Stellen bei
Johnson & Johnson in Schaffhausen und
starte eine Karriere mit Perspektiven.

Herblingen

Im familienfreundlichen Schaffhauser Stadtquartier sind die Wege kurz, gerade wegen den viele Einkaufsmöglichkeiten und den unmittelbar angrenzenden Naherholungsgebieten. Das vielseitige und aktive Vereinsleben im Quartier erlaubt der Bevölkerung zahlreiche Freizeitaktivitäten vor der eigenen Haustür. Weitere Informationen unter www.herblingen.ch



Samstag, 9. Mai 2026

15.00 Uhr: Auftakt Dorffäscht mit dem Kinder-Nachmittagsplausch auf der Schlossstrasse

16.00 Uhr: Eröffnung Festwirtschaft im Festzelt auf der Chilbiwiese im Dorfkern

19.30 Uhr: „Herblinger Schlagernacht“ mit Live-Auftritte von Maria Da Vinci, Kinderchor Crazy Kids, DJ und Bar

Sonntag, 10. Mai 2026

- slowUp-Village mit Festwirtschaft im schmucken Dorfkern

P Beim Einkaufszentrum Herblinger Markt

Werde dein eigener Mechaniker

Kostenloser Workshop bei uns am **25. April!**

**Stolz, dabei zu
sein.**



www.georgfischer.com

+GF+

Thayngen

Thayngen mit den Ortsteilen Altdorf, Barzheim, Bibern, Hofen und Opfertshofen ist Bezirkshauptort des Reiat und liegt im nördlichsten Zipfel der Schweiz.

Auf www.thayngen.ch erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes.



Sportplatz Schulhaus Silberberg

- Erlebe Spiel, Spass und Bewegung in der Decathlon Sportzone.
- Rimuss sorgt für Erfrischung: Schnapp Dir eine gekühlte Dose Rifresh - Edeltraubensaft ohne Zuckerzusatz. Solange Vorrat.

Kirchplatz

- Festwirtschaft vom Handballverein Thayngen bereits Party am Samstagabend ab 19.00 Uhr im Festzelt
- Kaffeestube der Sängerknaben Täinge
- Fischknusperli beim Unihockeyclub Thayngen
- Asiatische Spezialitäten 500 Meter nach dem Festplatz (direkt am Rundkurs)

Cross Border Brass Band
von Rock über Pop bis Volksmusik

Live-Auftritte:
zwischen 11.30 – 16.00 Uhr



Shuttle-Bus nach Dörflingen mit Fahrradverlad beim Bahnhof



Stockwiesenareal

Bereit für den slowUp?

Wir haben die passenden Velos für gross und klein :-)

randen
bike

Randen Bike GmbH
Schaffhauserstrasse 237
8222 Beringen
www.randenbike.ch



Ihr Tour de Suisse Partner in der Region Schaffhausen und dem Zürcher Weinland



Velounfälle vermiesen den Alltag.



Vorausschauen.
Mitdenken.
Blickkontakt
suchen.
suva.ch/velo



Das Leben ist schön,
solange nichts passiert.

suva

Deine nächste
Velotour wartet.
Wir wissen wo.



Inspiration und Planungs-
tools findest du in unserer
gratis App.

Schweiz**Mobil** 

Begeistert unterwegs.

slowUp-Vignette

Der slowUp Schaffhausen-Hegau lockt von Jahr zu Jahr rund 30'000 Personen auf den für den motorisierten Verkehr gesperrten Rundkurs. Keine andere Veranstaltung in unserer Region verzeichnet in derselben Zeitspanne ein derart hohes Aufkommen.

Ein Anlass in dieser Grössenordnung ist kostspielig. So steigen alljährlich die Aufwendungen wie etwa für die Sicherheit, Samariter, Infrastruktur, Logistik, Bewilligungen, Shuttle-Busse oder Werbung. Aus diesem Grund haben wir eine Solidaritäts-Vignette lanciert.



Die slowUp-Vignette wird auf den Festplätzen für CHF/EUR 5.— verkauft.

Herzlichen Dank
für Ihre Unterstützung.



Slow UP

Die Daten*

19.04.2026	Ticino
26.04.2026	Murtensee
03.05.2026	Werdenberg-Liechtenstein
10.05.2026	Schaffhausen-Hegau
17.05.2026	Solothurn-Buechibärg
31.05.2026	Schwyz
07.06.2026	Valais
14.06.2026	Jura
21.06.2026	Hochrhein
05.07.2026	Vallée de Joux
26.07.2026	la Broye
09.08.2026	Brugg Regio
16.08.2026	Seetal
30.08.2026	Bodensee Schweiz
06.09.2026	Mountain Albula
13.09.2026	Emmental-Oberaargau
20.09.2026	Basel-Dreiland
27.09.2026	Zürichsee

* Voraussichtliche Daten, Änderungen vorbehalten



Gottmadingen

Radeln, Bewegen, Geniessen! Unser Festplatz ist einzigartig an Angebot und Vielfalt! Bereits am Samstag starten wir um 18.00 Uhr mit dem slowUp-Opening mit musikalischer Unterhaltung mit den Original Aussteiger.

Was wird angeboten?

- Festwirtschaften
- Vielseitiges Bühnenprogramm mit Tanz und Musik
- Viele spannende Aktivitäten für Gross und Klein



Wir danken

Hauptponsoren:

Allianz Müllerschön & Schöller OHG, COWA Service Gebäude-dienste GmbH, Randegger Ottilienquelle GmbH, Sparkasse Engen-Gottmadingen, TANZWERK 95 | by Fabio Caputo, Thüga Energie GmbH, Zweirad JOOS GmbH & Co. KG - Filiale Gottmadingen

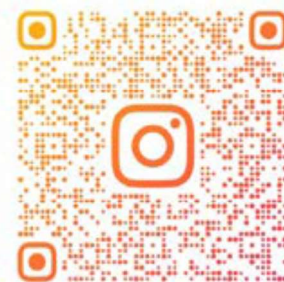
Nebensponsoren:

DreiR Immobilien GmbH, OMR3 Verwaltungs GmbH, Foto-Graf Inh. Claus Sachsenmaier, Spedition Maier GmbH solarcomplex AG

Gönnern:

Osann GmbH, Brachat & Schönle Land- und Gartentechnik KG, Eisdiele Paradisi, Flexo Innovative Handlauf-Systeme, in puncto Küchen GmbH, Ruh Haustechnik GmbH & Co. KG, Wohnungs-baugenossenschaft Gottmadingen eG

P Innerorts, Gewerbegebiet Goldbühl und Industriepark Gottmadingen (IPG)





Unterwegs immer up-to-date

Die **SÜDKURIER Online-App** liefert Ihnen wichtige Meldungen **aus der Region**. Einfach **QR-Code scannen** und App kostenlos laden.



Gehört zu mir.

SÜDKURIER

slowUp- Wettbewerb 2026

Gewinne einen von vielen Preisen im
Gesamtwert von über CHF 19'000.–!

Diese fantastischen Hauptpreise
warten auf dich:

1× Familienferien im Swiss
Holiday Park Morschach im
Wert von über CHF 4'000.–



Scannen und
gewinnen!

MIGROS-Geschenkkarten
1× im Wert von CHF 1'000.–
2× im Wert von CHF 500.–



1× Mountainbike von Decathlon
im Wert von CHF 499.–



Weitere coole Preise: Kaffemaschinen von CoffeeB, E-Bike
Tagesgutscheine offeriert von Rent a Bike, Sichtbarkeitssets
offeriert von der Suva, Nasch-Päckli von nimm2, Fondues
offeriert von Le Maréchal.

www.slowUp.ch

Buch

Das Dörfchen Buch beherbergt eine alte historische Säge im Herzen der Gemeinde. Alle slowUp-Gäste sind herzlich eingeladen, die von der Heimatvereinigung betriebene Säge zu besichtigen und bei einer Führung durch Fachleute Informationen rund ums Wasserrad, den Sägebetrieb und die Hanfreibe zu erhalten.

Festwirtschaft

- Beim Feuerwehrmagazin
- Getränke aller Art
- Schlangenbrot und Würste
- Süsse Versuchungen

P Nur von Randegg her kommend

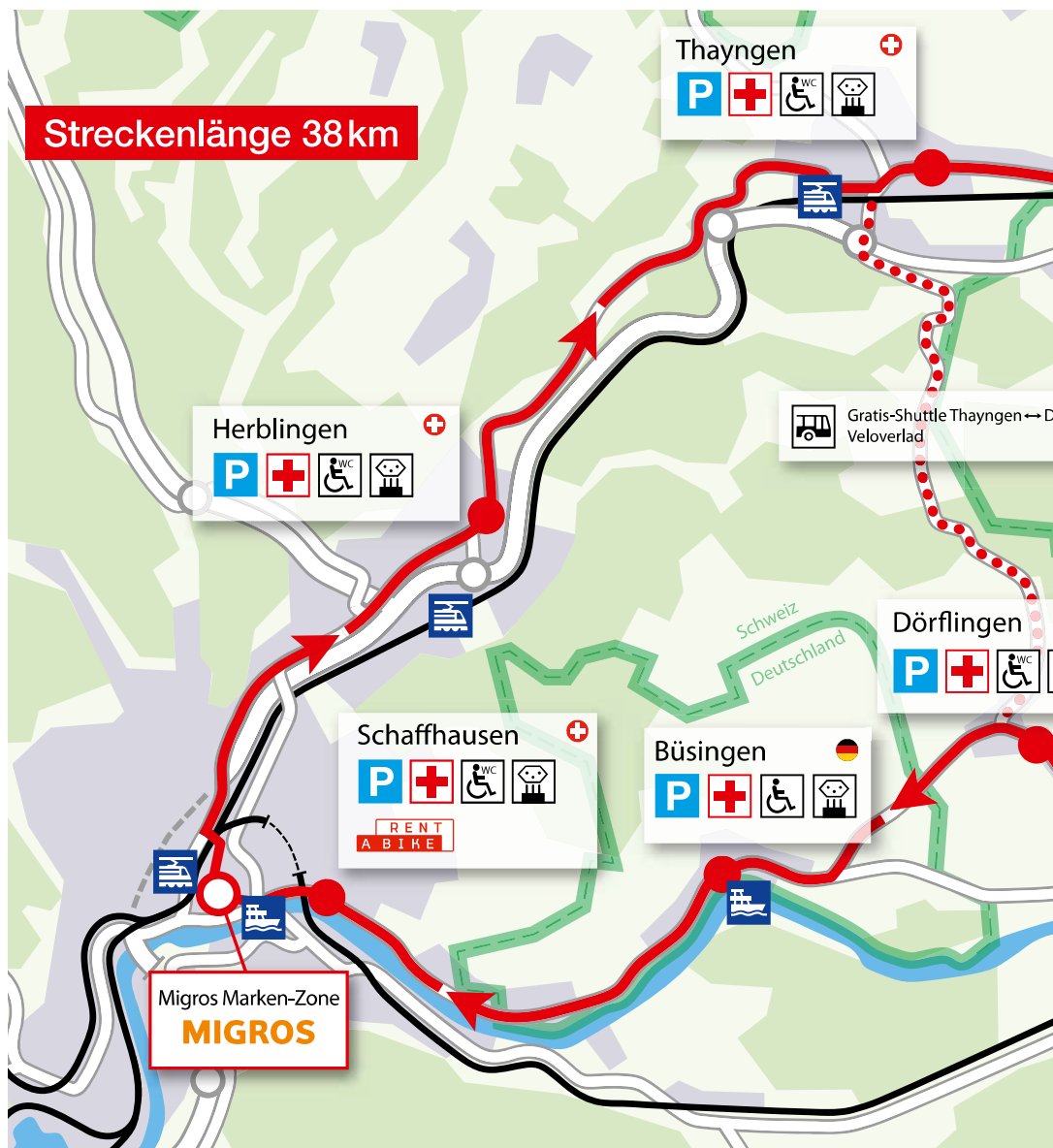


ALKOHOLFREI SEIT 1954

RIMUSS

Prickeln für alle.





Rundkurs

Sicherheit:

Helm und Schutzausrüstung tragen • Strecke nur im Uhrzeigersinn befahren • mit Polizei-/Feuerwehr- oder Ambulanzfahrzeugen muss gerechnet werden • fahren mit angepasster Geschwindigkeit (max. 25 km/h) • öffentliche Busse können auf Strecke fahren • Rundkurs ist von 10.00 bis 17.00 Uhr gesperrt

Vermisste Kinder:

Handnummer der Eltern auf den Arm des Kindes schreiben • Kinder vor dem slowUp informieren, dass sie sich an Samariter oder Streckenposten wenden sollen, wenn sie ihre Eltern nicht mehr finden • Eltern wenden sich an Samariter oder Streckenposten, wenn sie ihr Kind vermissen

Notfall-Telefon: +41 79 515 28 38

Inline-Skatende:

Strecke ist durchgehend asphaltiert • Die Altstadt in Schaffhausen ist auf einer Länge von ca. 800 Metern schwer zu



befahren • Abfahrten weisen max. ein Gefälle von 5% auf und haben keine engen Kurven • Bei Unsicherheit in der Abfahrt am Gepäckträger eines Fahrrades festhalten • Shuttle-Bus für Aufstieg zwischen Ramsen und Gailingen

Unfall/Notruf:

Telefonnetz CH: 144 / Telefonnetz DE: 112

Samariter-/DRK-Posten sind an der Strecke stationiert.

Folgende Angaben bei einem Notruf machen: Ort des Unfalls • Name der anrufenden Person • Unfallablauf (z.B. Sturz, Herzstillstand usw.) • Anzahl am Unfall beteiligte Personen • Zustand des Patienten

Zoll und Ausweispapiere:

Alle Personen müssen gültige Reisedokumente, Drittstaatsangehörige zusätzlich gültige Aufenthaltsbewilligungen oder Visa mitführen • Für Waren und Tiere gelten die üblichen Zollbestimmungen: www.zoll.ch / www.zoll.de

sasag

**Viel Spass bei
der Rundfahrt
durch das
sasag-Gebiet!**

| Internet

| Mobile

| Telefonie

| TV



Ramsen

Die Schweizer Gemeinde Ramsen liegt im Bibertal und grenzt im Norden, Osten und Westen an Deutschland, im Süden bis an den Rhein. Das Dorf hat 1'700 Einwohner und umfasst mehrere Weiler, die vorwiegend aus Landwirtschaftsbetrieben bestehen. Ramsen bietet sich an als Ausgangspunkt für Wanderungen auf den Schienerberg mit atemberaubendem Blick auf den Bodensee. Die Rhein-Route von SchweizMobil führt ebenfalls über Ramser Gebiet.



- Vereine bieten Kartoffelsalat mit Fleischkäse, Hot-Dogs, Würste, Schnitzelbrote, Kaffee, Gebäck, Torten und Glaces an

P beim Schulgelände, Sonnenstrasse

MEIN PLUS

Nach dem slowUp
einfach und schnell
nach Hause.

öV Plus App
Einfach schneller ans Ziel.



Deine **OSTWIND** Ticket App.
ostwind.ch/oevplus



TEAM WORK

sponsored by Merck

Wir mögen's beweglich! Darum freuen wir uns, dass wir den diesjährigen slowUp in der Region erneut unterstützen dürfen.

merckgroup.com

MERCK

Gailingen

Die Gemeinde Gailingen am Hochrhein mit seinen knapp 3'000 Einwohnern ist idyllisch am Hochrhein gelegen. Zwischen der malerischen Landschaft der Hegau-Vulkane, dem Schwarzwald und den Alpen ist unsere Gemeinde idealer Ausgangspunkt für Ausflüge, Radtouren und Wanderungen. So führen internationale Radwege wie der Rheintalweg (D) und die Rheinroute 2 (CH) direkt vorbei an unserem schönen Rheinuferpark.



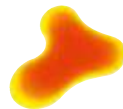
Festprogramm

- Festwirtschaft der Gailinger Vereine rund um das Rathaus
- Musikalische Unterhaltung

Auskünfte erhalten Sie: In der Tourist Information bei Jessica Krieger, Hauptstrasse 7, DE-78262 Gailingen am Hochrhein, Tel. +49 7734 930 344, jessica.krieger@gailingen.de

Wir freuen uns auf einen tollen slowUp mit zahlreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmern!

P Parkdeck Rheinstrasse, Hochrheinhalle, Rheinuferpark



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

In Bewegung? Denk ans Trinken!

Pro Stunde Sport 4 bis 8 dl Wasser

**Für mehr
Energie und
Ausdauer!**





for better



**SIG wünscht allen
Sportlerinnen und
Sportlern viel Erfolg!**

SIG Group AG
CH-8212 Neuhausen am Rheinfall
www.sig.biz

Dörflingen

Dörflingen, eine ursprünglich alemanische Siedlung, gehörte im Hochmittelalter zum Grundbesitz der Grafen von Kyburg und wurde 1798 durch helvetisches Dekret zum Kanton Schaffhausen geschlagen. Heute ist das Dorf mit regem Vereinsleben und attraktiver Infrastruktur ein lebenswertes Kleinod mit Badestrand am Rhein.



Dörflinger Vereine bieten Penne-Variationen und Kuchen •
Dörflinger Weine in der Trotte • Milchbar • Spiele für Kinder



Steelband Abany
Karibische Klänge

Live-Auftritte zwischen:
11.00 – 16.00 Uhr



Shuttle-Bus nach Thayngen mit Fahrradverlad beim westlichen Dorfausgang



Aula Dörflingen

**einfach stark
für ihre familie.**

valiant.ch/familie

Für Sie vor Ort: Valiant Bank in Schaffhausen, 052 630 02 50

wir sind einfach bank.

valiant



made by
rieker



Wir wünschen allen
Teilnehmerinnen & Teilnehmern
viel Spass beim **slowUp 2026.**

**Jetzt die Rieker Kollektion im
Outlet Thayngen oder online entdecken.**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 9.30 h bis 18.30 h · Sa: 9.30 h bis 16.30 h

Rieker Schuh AG · Stockwiesenstrasse 1

CH-8240 Thayngen · www.rieker.com



Büsingen

Die Gemeinde Büsingen ist eine wunderschöne, direkt am Rhein gelegene, deutsche Exklave bzw. schweizerische Enklave; eine einmalige Besonderheit unserer Region. Unter www.buesingen.de ist es genauer erklärt – Herzlich willkommen.

- Bergkirche Büsingen: Bewirtung, Kirchenführungen und Bogenschiessen
- Beim Dorfeingang hält das Lido-Team eine kleine Erfrischung bereit. Wer mehr Zeit hat, rollt einfach ein paar Meter weiter ins Lido – die perfekte Gelegenheit während des slowUp gemütlich am Rhein zu verweilen
- Kunst von Roman Reyes in der Scheune
- Auf dem Bürgerhausplatz servieren die Senioren des FC Büsingen „Fisch-Knusperli“ und Grillwürste mit Live-Musik ab 13.00 Uhr.



P Entlang der Zufahrtstrassen

SCHAFFHAUSER
**BLAU
BURGUNDER
LAND**

Weinagenda 2026

www.blauburgunderland.ch

25. April bis 30. Mai	Gourmet-Festival
1. bis 3. Mai	Offene Weinkeller
9. Mai	Wii-Schiff
21. Mai	Wii-Donschtig
12. Juni	Grosse Nacht des Blauburgunders
13. und 14. Juni	Räbhüslifest
13. Juni	Wii-Schiff
18. Juni	Wii-Donschtig
11. Juli	Wii-Schiff
16. Juli	Wii-Donschtig
21. und 22. August	Schaffhauser Tavolata
27. bis 29. August	Schafuuser Wiiprob
8. August	Wii-Schiff
20. August	Wii-Donschtig
12. September	Wii-Schiff
17. September	Wii-Donschtig
September & Oktober	Herbstfeste



Wein massvoll geniessen

SWISS WINE
SCHAFFHAUSEN

Schweiz. Natürlich.



ABB Schaffhausen: Innovation mit Tradition

Als einer von acht Produktions- und Engineering-Standorten in der Schweiz vereint ABB Schaffhausen Tradition und Zukunft. Werden Sie Teil unserer Erfolgsgeschichte!

go.abb/schaffhausen



**ENGINEERED
TO OUTFIT**



Anreise

Mit dem Velo

Am besten reisen Sie aus eigener Muskelkraft an:

von Winterthur: Rheinfal-Zürcher Oberland Nr. 86

von Zürich/Bülach: Glattroute Nr. 29 / Rheintal-Radweg

vom Osten (Bodensee): Rhein-Route Nr. 2

von Frauenfeld: Karthäuser-Fürstenland-Route Nr. 33

von Westen (Waldshut, Klettgau): Rigi-Reuss-Klettgau Nr. 77

Detaillierte Infos stehen Ihnen unter www.schweizmobil.ch zur Verfügung.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Alternativ reisen Sie bequem und nachhaltig mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum slowUp-Rundkurs:

Die S-Bahn Rhyhas (S62) bedient u.a. die Halte in Schaffhausen, Herblingen, Thayngen und Gottmadingen. Beim Rhyhas ist die Fahrradmitnahme von und nach Deutschland wochenends ganztags kostenfrei.

Profitieren Sie auf den restlichen Schweizer Zuglinien von den Vorteilen einer Velo-Tageskarte, eines Velo-Passes oder eines Velo-Streckenbilletts.

Beachten Sie jedoch, dass das Platzangebot für den Velo-Selbstverlad in sämtlichen Zügen beschränkt ist und für Velos keine Transportgarantie besteht.

Online-Fahrpläne stehen Ihnen unter www.sbb.ch und www.bahn.de zur Verfügung.





MIGROS

Migros sorgt für Spiel und Spass!

Erlebe die **Famigros-Zone** direkt an der slowUp-Strecke. Die Kleinsten können sich in einer riesigen Hüpfburg in Form eines Einkaufskorbs nach Herzenslust austoben. Und auch an der Fotostation steht der legendäre orange Einkaufskorb der Migros im Mittelpunkt: Im XXL-Korb können sich Jung und Alt für ein unvergessliches Erinnerungsfoto ablichten lassen. Und wer beim neuen Spiel gut trifft, darf sich über coole Sofortpreise freuen.

Entdecke ausserdem die **Migros Marken-Zone!** Hier erwarten dich zwei spannende Spiele rund um die beliebten Migros-Kultmarken. Zeig dein Können beim Werfen oder Angeln und sichere dir kultige und köstliche Preise.

Famigros-Zone:
Nach Ramsen

Migros Marken-Zone:
Schaffhausen



valiant

Valiant Bank – wo Wünsche wahr werden: Willkommen in unserer Lounge

Wer am slowUp teilnimmt, braucht auch mal eine Auszeit. Die Valiant Lounge bietet Ihnen Sitzgelegenheiten zum Erholen und Geniessen. Kommen Sie vorbei und nutzen Sie ausserdem die Gelegenheit bei unserer Fotostation ein schönes Erinnerungsbild eines tollen Tages zu machen.

Nicht verpassen: „Lilabelle“, unser lila Glückssäuli, möchte auch in diesem Jahr drei Herzenswünsche in Erfüllung gehen lassen. Kommen Sie vorbei und notieren Sie Ihren Traum auf einen der Wunschzettel–viel Glück.

Valiant wünscht Ihnen einen sicheren slowUp und freut sich auf Ihren Besuch.

Standort:
Schaffhausen



suva

Suva-Velo-Corner: Lass dich nicht ablenken, bleib aufmerksam.

Hier dreht sich alles um sicheres und aufmerksames Velofahren. Da viele Velo-Unfälle durch Unachtsamkeit entstehen, lautet unsere wichtigste Botschaft: Lass dich nicht ablenken, bleib aufmerksam.

An fünf interaktiven Stationen erfährst du spielerisch, worauf es ankommt: sichtbar sein, Balance halten, ohne Kopfhörer fahren, schnell reagieren und sicheres Velofahren mit VR erleben. Zudem zeigen wir dir, wie dich die App „Cycle Track“ unterstützt.

Als Extra erhältst du „Das Ding fürs Velo“ – die Suva-Veloklingel. Vorbeikommen, mitmachen und sicher weiterfahren – wir freuen uns auf dich!

Zusätzlich sind wir mit unserer mobilen Station «Velohelm-Check» unterwegs. Unsere Expertinnen und Experten prüfen den Sitz deines Helms und passen ihn bei Bedarf an.

Standort:
Schaffhausen



Aktiv und fit: Besuchen Sie uns am slowUp!

Unser Outdoor-Stand bietet ein Erlebnis für Gross und Klein. Beim spannenden Spiel können alle ihr Können unter Beweis stellen – wer am besten trifft, gewinnt ein cooles Schnappband. Ob jung oder alt, hier kommt der Spass garantiert nicht zu kurz.

Wenn Ihnen unterwegs die Kraft ausgeht, sorgt unser mobiles Health-Bike mit Traubenzucker für den perfekten Energiekick. Nebenbei erfahren Sie, wie Sie bei der Krankenkasse sparen können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen unvergesslichen Tag am slowUp!

Standort:
Schaffhausen



AXA Krankenzusatzversicherung



Krankenkasse wechseln und CHF 441* sparen

Know You Can

[AXA.ch/sparen](https://www.axa.ch/sparen)

* Kundinnen und Kunden im Kanton Schaffhausen, die im Herbst 2025 den kostenlosen Wechselservice der AXA Gesundheitsvorsorge nutzten, sparen damit im Jahr 2026 durchschnittlich CHF 441 Prämien bei der Grundversicherung.

Dieses Angebot gilt für die Schweiz. Wenn Sie in Deutschland wohnhaft sind, gelten die Angebote der AXA Deutschland: [AXA.de/gesundheit](https://www.axa.de/gesundheit)

slowUp & WINGS FOR LIFE



**Erster WINGS FOR LIFE APP RUN
in der Region Schaffhausen!**

**Am 10. Mai 2026 mit Start um
13:00 Uhr auf dem SIG-Areal in
Neuhausen am Rheinfl.**

Alle angemeldeten Teilnehmer
erhalten ein Wings for Life T-Shirt
(Abholung am Start)

**Jetzt anmelden und an
beiden Events mitmachen!**



wingsforlife-schaffhausen.ch



Mietveloangebot:

Auf dem Fronwagplatz in Schaffhausen stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. Die komfortablen Citybikes und E-Bikes sind in verschiedenen Rahmengrössen erhältlich, für Familien stehen Familien Cargo E-Bikes bereit sowie Kindervelos und -anhänger.

Reservation:

www.rentabike.ch/slowup
info@rentabike.ch

- Rabatt für Famigros Club-Mitglieder (Bei der Reservation angeben)
- Fahrräder müssen bis 11.00 Uhr abgeholt werden
- Annullation bis Freitag 17.00 Uhr ohne Kostenfolge möglich

Eine weitere Vermietstation beim Bahnhof Schaffhausen, Tel. +41 41 921 05 75.

Die slowUp-Strecke ist ebenfalls für Menschen mit Behinderung zugänglich

Die Strecke ist coupiert und asphaltiert (ausg. Altstadt in Schaffhausen). Stromanschlüsse sowie spezielle Toiletten sind auf der slowUp-Karte ersichtlich (Innenseiten). Beim steilsten und längsten Streckenabschnitt zwischen Ramsen und Gailingen wird ein rollstuhlgängiger Shuttlebus angeboten. Die Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind engagiert sich als nationaler Servicepartner mit Spezialvelos dafür, dass der slowUp auch für Menschen mit Behinderung zugänglich ist und kommt dabei für die Finanzierung auf.

Spezialvelos direkt bei

Rent a Bike reservieren:

Tel. +41 41 925 11 70

(spätestens bis Fr., 17.00 Uhr)

#slowUp & Newsletter

Teile deine Erlebnisse mit uns!

Poste deine Fotos und teile deine persönlichen Erlebnisse mit den anderen Teilnehmenden. Los geht's:

- Poste deine Fotos auf Instagram oder Facebook
- Tagge das Bild mit #slowUp
- Folge oder like @slowUp.ch

slowUp-Newsletter

Keine News rund um den slowUp verpassen? Dann abonniere jetzt unseren Newsletter:

www.slowUp.ch



Heiri ist für seine Familie da.



Und wir für ihn.

Im Rollstuhl sitzt man nie
allein. 2 Millionen Mitglieder
machen sich für Quer-
schnittgelähmte stark.

Werde jetzt auch Mitglied:
paraplegie.ch



Schweizer
Paraplegiker
Stiftung

Herzlichen Dank

Gönner



Vignetten-Sponsoren

Bührer Pflästerungen AG, Thayngen • go2BEEhealthy, Neunkirch und Schleithem • inexo, Schaffhausen • Herrenacker Parkhaus AG, Schaffhausen • KAWO Services AG, Schaffhausen • MÖKAH AG, Henggart • Pletscher AG, Marthalen

Medienpartner



Nationale Trägerschaft



Impressum

Verein slowUp Schaffhausen-Hegau
Weinbergstrasse 10, CH-8212 Neuhausen am Rheinfall
schaffhausen-hegau@slowUp.ch / www.slowUp.ch

Facebook: www.facebook.com/slowUpSchaffhausenHegau

Info-Telefon am Anlass: +41 79 343 49 86

OK slowUp Schaffhausen-Hegau: Tobias Brütsch,
Gilbert Fauchs, Karin Schmidt, Marcel Theiler (Präsident)

Druck: Druckwerk, Schaffhausen



Migros macht mehr für Sonntagsfahrer.

Seit 20 Jahren als Hauptsponsorin
von slowUp.

**Spiel, Spass &
Sofortpreise:**

Famigros-Zone und
Migros Marken-Zone
direkt an der
slowUp-Strecke.



MIGROS

macht meh für d'Schwiiz